

Swedish experience

Gerhard Andersson

Dissemination

- Uppsala Tinnitus since 1999
- Two companies Livanda, Carelt (other are coming)
- Projects in North of Sweden and Halland
- Primary care in Östergötland (county)
- Stress (social medicine in Uppsala)
- Gambling addiction (Folkhälsainstitutet)
- Internetpsykiatri.se

Internetpsykiatri - Behandling med kognitiv beteendeterapi - Mozilla Firefox


Arkiv Redigera Visa Historik Bokmärken Verktyg Hjälp

http://www.internetpsykiatri.se/

Windows VR Direct startside 4 Privat | Plusgirot.se

Internetpsykiatri.se

Behandling med kognitiv beteendeterapi



Hem | Diagnostiser | KBT-behandling | Forskning | Om Internetpsykiatri.se In English »

Internetpsykiatri.se är först i världen med att erbjuda Internetförmedlad psykologisk behandling inom psykiatrisk sjukvård.

Internetbehandling innebär att få tillgång till välfungerande behandling av psykisk ohälsa via Internet. Behandlingen består av textmaterial och övningar att göra på egen hand hemma. Ungefär en gång i veckan har man uppföljande kontakt med en av våra behandlare.


Är du intresserad av behandling behöver du:

- En remiss från din vårdcentral
- Träffa vår psykiater för bedömning

När du påbörjar behandlingen behöver du engagera dig under 10-12 veckor och vara beredd på att läsa omfattande textmaterial samt arbeta med uppgifter ett antal timmar i veckan. [Läs mer under Behandling »](#)

Internetpsykiatri.se finns på Huddinge sjukhus och drivs av Psykiatri Sydvest inom Stockholms läns landsting samt Karolinska Institutet. [Läs mer Om Internetpsykiatri.se »](#)

Aktuellt forskningsprojekt



Forskning om social fobi
Hösten 2007 startar vi ett nytt forskningsprojekt som kommer att jämföra effekten av Internetbehandling och gruppbehandling vid social fobi.

Rekrytering av patienter till denna studie pågår.
Projektledare är psykolog Erik Hedman, på bilden.


[Läs mer om projektet »](#)

Vi behandlar

- Depression
- Paniksyndrom
- Social fobi
- Hälsoångest (hypokondri)
- Irritable Bowel Syndrome (IBS)

Hur vet man vad man lider av?
[Läs mer under Diagnostiser »](#)

För vårdpersonal



Vi tar kontinuerligt emot remisser till behandling av depression och paniksyndrom. Till övriga behandlingar finns vissa restriktioner

[Läs mer om våra behandlingar och hur man remitterar »](#)

Så söker du hjälp!

1. Kontakta din husläkare eller vårdcentral inom Stockholms läns landsting för en bedömning.
2. Din läkare sänder en remiss till oss.
3. Registrera dig hos **Mina Vårdkontakter** på **Vårdguiden**. **Mina Vårdkontakter** möjliggör en personlig och säker kommunikation mellan patient och vårdgivare via Internet.
4. När vi har mottagit din remiss gör vi en egen utredning för att se om du kan ha nytta av vår Internetbehandling för depression eller paniksyndrom. Handlar det om behandling i något av våra forskningsprojekt kan det hända att du istället får gruppbehandling.

Klar

Start Messenger Express - ... Internetpsykiatri - Be... Microsoft PowerPoint ... SV 20:45

➔ **Sök på Vårdguiden**
Sök på valfritt ord, t ex symtom
 SÖK

➔ **Mina vårdkontakter**
Logga in som:
Patient: **LOGGA IN**

- Startsida ▾
- Sök vård ➔
- Sjukdomar och hälsoråd ➔
- Så fungerar vården ➔

Fråga om beroende

Här kan du anonymt ställa frågor som rör beroende eller problem med alkohol, narkotika, tobak, läkemedel eller spel.



Sök vårdmottagning
Vårdtyp
Vårdcentral/Husläkarmottagning ▾
Kommun/stadsdel
Alla ▾
➔ Sök på fler sätt **SÖK**

- Aktuellt**
- ➔ **Årets vaccinationskampanj har startat**
[08 okt]
 - ➔ **Föreläsning om ögonproblem hos barn**
[02 okt]
 - ➔ **Tummen upp för Vårdguiden på telefon**
[21 sep]
 - ➔ **Ungdomsmottagning i Västerort har flyttat och bytt namn**
[18 sep]
 - ➔ **Närakut för barn öppnar**

Depression
Den som är deprimerad känner sig ofta nedstämd utan någon påtaglig orsak.

Epilepsi - film
Epileptiskt anfall är en tillfällig störning i hjärnans nervimpulsaktivitet.




- Välj Tema ▾ **VISA**
- ➔ **Alkohol**
 - ➔ **Barn & föräldrar**
 - ➔ **Funktionshinder**
 - ➔ **Gravid**
 - ➔ **Första hjälpen**
 - ➔ **Sex & samlevnad**

SBU - Statens beredning för medicinsk utvärdering - Mozilla Firefox


Arkiv Redigera Visa Historik Bokmärken Verktyg Hjälp

http://www.sbu.se/www/index.asp

Windows VR Direct startside 4 Privat | Plusgirot.se



SBU utvärderar sjukvårdens metoder



- Hem
- Om SBU
- Vad är EBM?
- SBU Alert
- Rapporter
- Populärversioner
- Pågående projekt
- Vetenskap & Praxis
- Pressrum
- Ordlista
- Länkar
- Prenumerera
- Kontakta oss
- Login Extranät

Sök

Skriv ditt sökord här

Sökalternativ

OK

Avancerad sök

Till kundvagnen

Webbshop

© 2007 SBU – Statens beredning för medicinsk utvärdering
Box 5650, Tyrgatan 7, 114 86 Stockholm
Telefon: 08-412 32 00, Fax: 08-411 32 60
E-post: info@sbu.se | Infomaster: Susanne Eksell, e-post: eksell@sbu.se

Sök

Webbshop

In English

The Cochrane Library

Reports

Alert

Computer-Based Cognitive Behavioral Therapy for Anxiety Disorders or Depression

Publicationdate: 2007

Summary and Conclusions

Published: 2007-06-20
SBU Alert report no: 2007-03

Technology and target group: Anxiety and depression are two conditions that affect a large percentage of the population. Anxiety refers to an intensive sense of apprehension and distress associated with anticipated danger or harm. The symptoms are distinguished by having both physical and psychological characteristics. Anxiety disorders refer to multiple anxiety symptoms that present concurrently in a specific manner and have a certain duration. Anxiety disorders can be separated into panic disorder, obsessive-compulsive disorder, posttraumatic stress disorder, generalized anxiety disorder, social phobia, specific phobias, and unspecified anxiety disorders. Typically, depression involves a sense of hopelessness, meaninglessness, and depressed mood over an extended period. As with anxiety disorders, patients with depression are often affected by other problems or substance abuse, and some are unable to work for

Read more

Summary and Conclusions (4 pages pdf)

In Swedish

Back