

Mental health@work



Video conference

- Introduction (David Rebergen, chair)
- Health management/Work Disability Prevention
 - 11.05-11.20: Assessment by virtual role play – E. Pouw
 - 11.20-11.35: Preventive internet-course stress – M. Bool
 - 11.35-11.50: Internet interventions workplace – R. Cook
- Curative treatments/Return to work
 - 11.50-12.05: Computerized CBT stress – P. Grime
 - 12.05-12.15: Web-based treatment depression – D. Rebergen
- Discussion and Closure

Effectiveness of guideline-based care of
workers with mental health problems



David Rebergen

Public Defense
Amsterdam, July 2nd 2009



David Rebergen, PhD
Work and Health psychologist,
Epidemiologist, Researcher

WHO/EU pact 2009: Mental health and wellbeing at workplace

- Work is more mental nowadays, with related dysfunctioning and disability. (McDaid, 2008; Black, 2008; Weehuizen, 2008; SER, 2009)
- Workers ask not only for protection from dangerous work, but seek ways to fulfill life ambitions in work.
- Legislation has been changing, and will be changed in order to reduce large disability inflow, particularly inflow because of mental disorders. Change from compensation to participation model.
- Primary (and other) preventive action is stimulated, also financially, at several levels.

E-health module embedded in Collaborative Occupational healthcare (ECO)

David Rebergen, Moniek Vlasveld, Christina van der Feltz

Mentalhealth@work

- Physical > mental condition
- 10-18% workers Western societies mental problems
- Netherlands: 30% work incapacity due to mental health problems, 11% depressive disorder
- Societal costs 7,5 miljard Euro, presenteism not included!



Background

- Major depressive disorder (MDD) is associated with presenteeism and absenteeism
- Evidence-based treatments for MDD are available but many obstacles in real life AND there is a lack of focus on work
- The collaborative care model, focused on work, as an answer to this problem

Background

Collaborative care =

- Organisational intervention
- Care manager
- Collaboration between health care professionals
- Monitoring of progress of the individual patient

Background

Dutch social legislation

- Two years of wage compensation by employer
- Employers are obliged to hire occupational physician
- Employer and employee both responsible
- After two years of sick leave: medical examination
- No cause based system

Background

Depression Initiative

- Dutch initiative on improving treatment for depression
- Trials on the (cost)effectiveness of collaborative care in:
 - primary care setting (also on anxiety disorders)
 - general hospital setting
 - occupational health setting (CC:DOC)

→ June 2006 – June 2010

- Randomized Controlled Trial

- Aim

Evaluation of the effectiveness of collaborative care in the occupational health setting versus care as usual in terms of:

- 1) severity of depressive symptoms / Quality of Life
- 2) return to work/presenteeism (Tic-P)
- 3) cost-effectiveness from a societal perspective

- Intervention: a collaborative care treatment with elements focused on individual, workplace and the health care system. Provided by occupational physician.

Intervention CC:DOC

- Content of collaborative care intervention in this study:
 - Problem Solving Treatment (PST)
 - Workplace intervention
 - Optional: antidepressant medication according to a treatment algorithm
 - Manual guided self-help
 - Monitoring of the progress of treatment with the PHQ9 every 2 weeks
 - When needed according to this monitoring: intensifying treatment
 - **Web-based tracking system**
- Treatment team:
 - Occupational physician (care manager)
 - (Consultant) psychiatrist

Treatment algorithm

- Treatment plan → depending on risk profile (e.g. history of depression?) and preference patient: antidepressant medication or not
- Monitoring of symptoms with PHQ9 every 2 weeks
- Every 6 weeks: need for intensifying treatment?
- Pre-defined criteria
- Antidepressant medication algorithm
- If necessary: consultation of psychiatrist
- Maximum 18 weeks
 - Remission? (0-4) Relapse prevention and monthly phone calls
 - No remission? (>4) Referral secondary care

Tracking system

- Secured, online system
- Supports the care manager in adhering to the treatment algorithm
- Communication between care manager, GP and consultant psychiatrist
- Future: also log-in by patient
- In the trials: a check for the researchers/psychiatrist whether algorithm is followed

MileStones Research - Trimbos Diagnostiek & Behandeling - Windows Internet Explorer

https://www.milestonesresearch.nl/Default.asp

File Edit View Favorites Tools Help

MileStones Research - Trimbos Diagnostiek & Behande...

Home | Instellingen | Helpdesk | Print | Terug

Trimbos
instituut

MILESTONES RESEARCH - TRIMBOS
Care Manager Bedrijfsgeneeskundig Testinstelling, Moniek Vlasveld

OBA
MileStones BV

UITLOGGEN

Patiënten

Ext. Behandelplaatsen

Netwerken

Dossier(s) zoeken

Welkom Moniek Vlasveld

Via het menu aan de linkerkant kunt u uw keuze maken.

To Do (tot 7 dagen vooruit)

Patiënt / netwerk	Plandatum	Type actie	Toelichting actie	Info
BStest2	! 15/11/2007	Belafsprak B	PST Stop; belafsprak	i
BStest1	! 15/11/2007	Belafsprak B	PST Stop; belafsprak	i
BStest	! 15/11/2007	Belafsprak B	PST Stop; belafsprak	i
BSproef	! 16/11/2007	Belafsprak B	PST Stop; belafsprak	i
BStest4	! 16/11/2007	Belafsprak B	PST Stop; belafsprak	i
Antideprmeteen	! 26/12/2007	Belafsprak B	PST Stop; belafsprak	i
Februari_3	! 6/3/2008	Belafsprak B	PST Stop; belafsprak	i
Februari_2	! 6/3/2008	Belafsprak B	PST Stop; belafsprak	i
BStest2	! ? 1/7/2008	Overige acties	hallo	i

Opties

Print

Protocol klin. arbeidsgen.
Protocol PWA
Tijdsad interventie
Antidepressiva algoritme
Voorbeeldrecept
Farmacoth. Kompas
Handleiding
Helpdesk

Start Postvak IN - Microsoft O... NL artikel collaborative care To do.doc (Compatibilitei... tracking system.pptx MileStones Research - Tr... MileStones Research ... NL 15:03

Opening screen and to do list

MileStones Research - Trimbos Diagnostiek & Behandeling - Windows Internet Explorer

https://www.milestonesresearch.nl/Default.asp

File Edit View Favorites Tools Help

MileStones Research - Trimbos Diagnostiek & Behande...

Trimbos instituut

MILESTONES RESEARCH - TRIMBOS

Care Manager Bedrijfsgeneeskundig Testinstelling, Moniek Vlasveld

OBA MileStones BV

UITLOGGEN

Home | Instellingen | Helpdesk | Print | Terug

Patiënten

Ext. Behandelplaatsen

Netwerken

Dossier(s) zoeken

Patiënten

Door op een regel te klikken, kunt u een patiënt als actief markeren.

Toevoegen

Locatienr.	Achternaam	Voorletters	Tussenvoegsel	Geboortedatum	Privacy Melding	Bewerk	Wis
-	Februari	TEST	-	01-02-1970	-		
-	Maart	TEST	-	01-01-1940	-		
-	Vlas	MC	-	01-01-1900	-		
-	Plop	PP	-	21-05-1980	Nee		
-	Klop	PP	-	15-05-1980	Ja		

Zoeken

Protocol klin. arbeidsge...

Protocol PWA

Tijdspad interventie

Antidepressiva algoritme

Voorbeeldrecept

Farmacoth. Kompas

Handleiding

Helpdesk

Start

Postvak IN - Microsoft O...

NL artikel collaborative care

To do.doc (Compatibilitei...

tracking system.pptx

MileStones Research - Tr...

MileStones Research ...

NL

15:06

Your list of patients as a care manager

MileStones Research - Trimbos Diagnostiek & Behandeling - Windows Internet Explorer

https://www.milestonesresearch.nl/Default.asp

File Edit View Favorites Tools Help Convert Select

MileStones Research - Trimbos Diagnostiek & Behande...

Home | Instellingen | Helpdesk | Print | Terug

Trimbos
instituut

MILESTONES RESEARCH - TRIMBOS
Care Manager Bedrijfsgeneeskundig Testinstelling, Moniek Vlasveld

OBA
MileStones BV

UITLOGGEN

Patiënten

Ext. Behandelplaatsen

Netwerken

Dossier(s) zoeken

Patiënten - Toevoegen gegevens

Patiënt nummer!

Locatienummer!

Achternaam*

Tussenvoegsel

Voornaam

Voorletters*

Straat en nr

Postcode

Woonplaats

Gemeente

Geboortedatum* (dd-mm-jjjj)

Geslacht*

Telefoonnummer

Telefoonnummer (2e)

E-mail

Voorgeschiedenis

Notitie

[Protocol klin. arbeidscen.](#)

[Protocol PWA](#)

[Tijdsad interventie](#)

[Antidepressiva algoritme](#)

[Voorbeeldrecept](#)

[Farmacoth. Kompas](#)

[Handleiding](#)

[Helpdesk](#)

Start Postvak IN - Microsoft O... NL artikel collaborative care To do.doc (Compatibilitei... tracking system.pptx MileStones Research - Tr... MileStones Research ... NL << 15:07

Adding new patients

MileStones Research - Trimbos Diagnostiek & Behandeling - Windows Internet Explorer

https://www.milestonesresearch.nl/Default.asp

File Edit View Favorites Tools Help Convert Select

MileStones Research - Trimbos Diagnostiek & Behande...

Home | Instellingen | Helpdesk | Print | Terug

Trimbos
instituut

MILESTONES RESEARCH - TRIMBOS
Care Manager Bedrijfsgeneeskundig Testinstelling, Moniek Vlasveld

OBA
MileStones BV

UITLOGGEN | **Patiënt: NEW Patient**

Actieve patiënt
Patiënten
Ext. Behandelplaatsen
Netwerken
Beslisdiagram
Formulieren
PHQ-9
Risicotaxatie
Actielijst
Dossier beëindigen
Dossier(s) zoeken

Behandeling Bedrijfsgeneeskundige Setting voor NEW Patient

Hieronder vindt u het beslisdiagram. Maak uw keuze.
> [Patiëntgegevens](#)

Sessie 1

1 Begin behandeling

Voer de begindatum van de behandeling in. Deze staat standaard op vandaag. U kunt middels de kalender een datum kiezen.

Datum? (dag-maand-jaar)

[Protocol klin. arbeidsgen.](#)
[Protocol PWA](#)
[Tijdsplan interventie](#)
[Antidepressiva algoritme](#)
[Voorbeeldrecept](#)
[Farmacoth. Kompas](#)
[Handleiding](#)
[Helpdesk](#)

Start Postvak IN - Microsoft O... NL artikel collaborative care To do.doc (Compatibilitei... tracking system.pptx MileStones Research - Tr... MileStones Research ... NL 15:09

Time to start the algorithm! Session 1

MileStones Research - Trimbos Diagnostiek & Behandeling - Windows Internet Explorer

https://www.milestonesresearch.nl/Default.asp

File Edit View Favorites Tools Help Convert Select

MileStones Research - Trimbos Diagnostiek & Behande...

Trimbos instituut

MILESTONES RESEARCH - TRIMBOS
Care Manager Bedrijfsgeneeskundig Testinstelling, Moniek Vlasveld

OBA MileStones BV

UITLOGGEN Patient: NEW Patient Home | Instellingen | Helpdesk | Print | Terug

Actieve patiënt
Patiënten
Ext. Behandelplaatsen
Netwerken
Beslisdiagram
Formulieren
PHQ-9
Risicotaxatie
Actielijst
Dossier beëindigen
Dossier(s) zoeken

PHQ-9

De onderstaande vragen kunt u beantwoorden door het nummer onder het antwoord dat van toepassing is aan te klikken (0 t/m 3). Wilt u alle vragen beantwoorden? En mocht u twijfelen, denk er niet te lang over na, het eerste antwoord dat in u opkomt is meestal het juiste. Bij voorbaat dank!

Hoe vaak heeft u in de afgelopen 2 weken last gehad van één van de volgende problemen?

Nr	Vraag	Helemaal niet	Verscheidene dagen	meer dan de helft van de dagen	Bijna elke dag
1	Weinig interesse of plezier in activiteiten	0	1	2	3
2	Zich neerslachtig, depressief of hopeloos voelen	0	1	2	3
3	Moeilijk inslapen, moeilijk doorslapen of te veel slapen	0	1	2	3
4	Zich moe voelen of gebrek aan energie hebben	0	1	2	3
5	Weinig eetlust of overmatig eten	0	1	2	3
6	Een slecht gevoel hebben over uzelf - of het gevoel hebben dat u een mislukking bent of het gevoel dat u zichzelf of uw familie teleurgesteld hebt	0	1	2	3
7	Problemen om u te concentreren, bijvoorbeeld om de krant te lezen of om TV te kijken	0	1	2	3
8	Zo traag bewegen of zo langzaam spreken dat andere mensen dit opgemerkt kunnen hebben? Of het tegenovergestelde, zo zenuwachtig of rusteloos zijn dat u veel meer beweegt dan gebruikelijk	0	1	2	3
9	De gedachte dat u beter dood zou kunnen zijn of de gedachte uzelf op een bepaalde manier pijn te doen	0	1	2	3

Scorelijst opslaan

Protocol klin. arbeidsaen.
Protocol PWA
Tijdsplan interventie
Antidepressiva algoritme
Voorbeeldrecept
Farmacoth. Kompas
Handleiding
Helpdesk

Start Postvak IN - Microsoft O... NL artikel collaborative care To do.doc (Compatibilitei... tracking system.pptx MileStones Research - Tr... MileStones Research ... NL 15:11

Fill in the PHQ9

MileStones Research - Trimbos Diagnostiek & Behandeling - Windows Internet Explorer

https://www.milestonesresearch.nl/Default.asp

File Edit View Favorites Tools Help Convert Select

MileStones Research - Trimbos Diagnostiek & Behande...

Home | Instellingen | Helpdesk | Print | Terug

Trimbos instituut MILESTONES RESEARCH - TRIMBOS
Care Manager Bedrijfsgeneeskundig Testinstelling, Moniek Vlasveld

UITLOGGEN Patiënt: **NEW Patient**

Actieve patiënt

Patiënten

Ext. Behandelplaatsen

Netwerken

Beslisdiagram

► Formulieren

PHQ-9

Risicotaxatie

Actielijst

Dossier beëindigen

Dossier(s) zoeken

Behandelplan - Toevoegen gegevens

Datum: 28-08-2009 (dag-maand-jaar)

Naam klinisch AG: M. Vlasveld

Behandeling bestaat uit:

☐ Werkboek zelfhulp depressie

☒ PST

☐ Behandeling met antidepressieve medicatie

☒ Participatieve werkaanpassing

Overige opmerkingen: Mr. Patient wants to start first with PST and the workplace intervention. When needed he will start with antidepressant medication later on.

Opslaan Herstel Terug

Let op:

- Velden gemarkeerd met een * moeten verplicht worden ingevuld.
- Velden gemarkeerd met een ! zijn verplicht en moeten uniek zijn.

[Protocol klin. arbeidsge...](#)

[Protocol PWA](#)

[Tijdsplan interventie](#)

[Antidepressiva algoritme](#)

[Voorbeeldrecept](#)

[Farmacoth. Kompas](#)

[Handleiding](#)

[Helpdesk](#)

Start Postvak IN - Microsoft O... NL artikel collaborative care To do.doc (Compatibilitei... tracking system.pptx MileStones Research - Tr... MileStones Research ... NL 15:13

Fill in the treatment plan

MileStones Research - Trimbos Diagnostiek & Behandeling - Windows Internet Explorer

https://www.milestonesresearch.nl/Default.asp

File Edit View Favorites Tools Help Convert Select

MileStones Research - Trimbos Diagnostiek & Behande...

Trimbos instituut

MILESTONES RESEARCH - TRIMBOS

Care Manager Bedrijfsgeneeskundig Testinstelling, Moniek Vlasveld

OBA MileStones BV

UITLOGGEN | Patiënt: NEW Patient | Home | Instellingen | Helpdesk | Print | Terug

Actieve patiënt

Patiënten

Ext. Behandelplaatsen

Netwerken

Beslisdiagram

Formulieren

PHQ-9

Risicotaxatie

Actielijst

Dossier beëindigen

Dossier(s) zoeken

7 Stel het behandelplan op

[Klik hier om het behandelplan te bekijken of aan te passen.](#)

Voor "Wijziging Behandelplan" is er een apart formulier beschikbaar.

8 Wil de patiënt anti-depressiva?

Antwoord: **NEE**

9 Toelichting

Start wekelijkse behandeling door care manager: zelfhulpwerkboek, PST en werkaanpassingsinterventie

Sessie 3

1 Meting van PHQ-9

Uitvoerdatum volgens schema: 11-09-2009; uitgevoerd op 28-08-2009.

Ernstscore: 15

Let op: Suiciderisico!

U dient contact op te nemen met de psychiater om deze situatie te bespreken!

Klik alleen op de knop indien dit gebeurd is.

[Klik hier om deze PHQ-9 meting te bekijken](#)

2 Medicatie?

Er is in een eerder stadium aangegeven dat de patiënt geen medicatie wil.

Wil de patiënt nu wel medicatie?

Protocol klin. arbeidsgen.

Protocol PWA

Tijdspad interventie

Antidepressiva algoritme

Voorbeeldrecept

Farmacoth. Kompas

Handleiding

Helpdesk

Start

Postvak IN - Microsoft O...

NL artikel collaborative care

To do.doc (Compatibilitei...

tracking system.pptx

MileStones Research - Tr...

MileStones Research ...

NL

<< >> 15:15

High risk for suicide in the PHQ9

MileStones Research - Trimbos Diagnostiek & Behandeling - Windows Internet Explorer

https://www.milestonesresearch.nl/Default.asp

File Edit View Favorites Tools Help

MileStones Research - Trimbos Diagnostiek & Behande...

Trimbos instituut **MILESTONES RESEARCH - TRIMBOS** **OBA MileStones BV**

Care Manager Bedrijfsgeneeskundig Testinstelling, Moniek Vlasveld

UITLOGGEN Patiënt: **NEW Patient** Home | Instellingen | Helpdesk | Print | Terug

Patiënt heeft aangegeven nu wel medicatie te willen.
[Vul hier het gewijzigde behandelplan in.](#)

3 Toelichting
 Start wekelijkse behandeling door care manager: zelfhulpwerkboek, PST, anti depressiva

Sessie 5

1 Meting van PHQ-9
 Uitvoerdatum volgens schema: 11-09-2009; uitgevoerd op 28-08-2009.
 Ernscore: 13
[Klik hier om deze PHQ-9 meting te bekijken](#)

2 Consult nodig?

Vink aan indien **JA!**

Medicatie werkt **niet**? ☐

Bijwerkingen? ☐

Consult nodig? ☒

U heeft minstens één item aangevinkt.

Wilt u consult aanvragen? ☒

Tik hier uw consultvraag:

We are now in the 5th session and Mr. Patient wants to start with antidepressant medication now. Mr Patient also reports many pain symptoms. Should I follow the medication algorithm or do you recommend me otherwise?

OK

Protocol klin. arbeidsgen.
 Protocol PWA
 Tijdsplan interventie
 Antidepressiva algoritme
 Voorbeeldrecept
 Farmacoth. Kompas
 Handleiding
 Helpdesk

Start Postvak IN - Microsoft ... beslisdiagram To do.doc (Compatibil... Antidepressiva algoritme tracking system.pptx MileStones Research - T... MileStones Research... NL << 15:22

Consulting the psychiatrist

MileStones Research - Trimbos Diagnostiek & Behandeling - Windows Internet Explorer

https://www.milestonesresearch.nl/Default.asp

MileStones Research - Trimbos Diagnostiek & Behande...

Trimbos instituut

MILESTONES RESEARCH - TRIMBOS
Care Manager Bedrijfsgeneeskundig Testinstelling, Moniek Vlasveld

OBA
MileStones BV

UITLOGGEN | Patiënt: NEW Patient | Home | Instellingen | Helpdesk | Print | Terug

Actieve patiënt

Patiënten

Ext. Behandelplaatsen

Netwerken

Beslisdiagram

Formulieren

PHQ-9

Risicotaxatie

Actielijst

Dossier beëindigen

Dossier(s) zoeken

aangevraagd?

Consultvraag: We are now in the 5th session and Mr. Patient wants to start with antidepressant medication now. Mr Patient also reports many pain symptoms. Should I follow the medication algorithm or do you recommend me otherwise?

Arts past de medicatie aan!

[Klik hier om deze PHQ-9 meting te bekijken](#)

Sessie 7

1 Meting van PHQ-9

Uitvoerdatum volgens schema: 11-09-2009; uitgevoerd op 02-09-2009.

Ernstscore: 20

Medicatie werkt **niet?** N

Bijwerkingen? N

Consult nodig? N

Consult aangevraagd? N

[Klik hier om deze PHQ-9 meting te bekijken](#)

Sessie 8

1 Meting van PHQ-9

Uitvoerdatum volgens schema: 16-09-2009; uitgevoerd op 02-09-2009.

Ernstscore: 20

Let op: Suiciderisico!
U dient contact op te nemen met de psychiater om deze situatie te bespreken!

Klik alleen op de knop indien dit gebeurd is.

Medicatie werkt **niet?** N

Bijwerkingen? N

Consult nodig? N

Consult aangevraagd? N

[Klik hier om deze PHQ-9 meting te bekijken](#)

2 PHQ-9 status

De PHQ9 score is met **minder dan 5 punten gedaald** ten opzichte van de eerste score.
Telefonisch consult psychiater!

Klik op OK om te vervolgen.

Protocol klin. arbeidsoen.

Protocol PWA

Tijdsplan interventie

Antidepressiva algoritme

Voorbeeldrecept

Farmacoth. Kompas

Handleiding

Helpdesk

Disclaimer | Privacy Statement

Internet

100%

start

Trimbos - Citrix Acces...

MileStones Research ...

4 Citrix ICA Client E...

NL

13:53

Signal that treatment needs to be intensified (less than 5 points improvement)

MileStones Research - Trimbos Diagnostiek & Behandeling - Windows Internet Explorer

https://www.milestonesresearch.nl/Default.asp

MileStones Research - Trimbos Diagnostiek & Behande...

Live Search

MileStones Research - Trimbos Diagnostiek & Behande...

Home | Instellingen | Helpdesk | Print | Terug

Trimbos instituut

MILESTONES RESEARCH - TRIMBOS
Care Manager Bedrijfsgeneeskundig Testinstelling, Moniek Vlasveld

OBA
MileStones BV

UITLOGGEN Patient: **NEW Patient**

Actieve patiënt

Patiënten

Ext. Behandelplaatsen

Netwerken

Beslisdiagram

Formulieren

PHQ-9

Risicotaxatie

Actielijst

Dossier beëindigen

Dossier(s) zoeken

Let op: Suiciderisico!

Medicatie werkt **niet?** **N**

Bijwerkingen? **N**

Consult nodig? **N**

Consult aangevraagd? **N**

[Klik hier om deze PHQ-9 meting te bekijken](#)

2 PHQ-9 status

De PHQ9 score is gedaald met minder dan 5.

Sessie 9

1 Meting van PHQ-9

Uitvoerdatum volgens schema: 16-09-2009; uitgevoerd op 02-09-2009.

Ernstscore: 3

Let op: remissie bereikt. U kunt het dossier beëindigen middels het menu-onderdeel "Dossier beëindigen".

Medicatie werkt **niet?** **N**

Bijwerkingen? **N**

Consult nodig? **N**

Consult aangevraagd? **N**

[Klik hier om deze PHQ-9 meting te bekijken](#)

Sessie 10

1 Meting van PHQ-9

Uitvoerdatum volgens schema: 16-09-2009; uitgevoerd op 02-09-2009.

Ernstscore: 3

Let op: remissie bereikt. U kunt het dossier beëindigen middels het menu-onderdeel "Dossier beëindigen".

[Klik hier om deze PHQ-9 meting te bekijken](#)

2 Consult nodig?

Vink aan indien **JA!**

Medicatie werkt **niet?** ☐

Bijwerkingen? ☐

Consult nodig? ☐

[Protocol klin. arbeidsgen.](#)

[Protocol PWA](#)

[Tijdsplan interventie](#)

[Antidepressiva algoritme](#)

[Voorbeeldrecept](#)

[Farmacoth. Kompas](#)

[Handleiding](#)

[Helpdesk](#)

[Disclaimer](#) | [Privacy Statement](#)

Gereed

Internet 100%

start

Trimbos - Citrix Acces...

MileStones Research ...

4 Citrix ICA Client E...

Mijn documenten

Microsoft PowerPoint ...

NL

13:55

Remission accomplished: treatment can be finished

Experiences tracking system

- Care managers need to be stimulated to use the system
- When using, they consider it a helpful tool
- They need practice

Current situation

- Recruitment Workers on sick leave between 4 and 12 weeks were recruited by screener: depression subscale PHQ9 (>10)
- Inclusion of workers by structured telephone interview (MINI) according to DSM-IV criteria
- 125 workers included between 2007-2009, just finished
- Successful randomization on patient level
- First results expected in 2010
- New grant (E 500.000,-) Cluster RCT ECO with improved tracking system including patient involvement and e-mental health
- ECO just started October 2010

- Dashboard Stressprevention (Developed algorithm):
Digital Screening multimorbid mental health and indicated care
- Mental fitness: positive psychology (Linda Bolier)
Preventive internet course stress: Sterk op je werk (Martijn Bool)
- Collaborative care for depressed workers
RCT Moniek Vlasveld: inclusion finished, results expected 2010
ECO-trial: start October 2009, first results expected 2012
- Mentalhealth&Work (www.psychischenwerk.nl); (interactive) platform,
in collaboration with Coronel-institute Work & Health

Mentalhealth&Work

Mental Health & Work - Windows Internet Explorer

http://www.psychischenwerk.nl/pw/en/

File Edit View Favorites Tools Help

Mental Health & Work

Disclaimer | Contact | Home

Mental Health & Work

Mental health complaints and fatigue at work

Questions & Answers Tools & Checklists E-learning Projects Literature Links

Reorganization-induced stress



During reorganizations, mergers and other turn-around processes at companies, the impact on employee health is often ignored, resulting in psychological disorders such as burnout, depression and other reactions to serious stress.

Mental health complaints and fatigue at work

Occupational health care professionals play a key role in the prevention and treatment of psychological complaints and sickness absence in the working population. In this role, these professionals are confronted with a number of questions such as:

- What are risk factors of fatigue at work?
- Which interventions and treatment are effective?
- Which subgroups of workers are vulnerable?
- How can risk factors at work be analyzed?

Knowledge and tools generated in the scientific Dutch concerted program "Fatigue at work" may answer these questions.

Questions about mental health disorders

Which interventions are effective?
What are work-related risk factors?
[More questions »](#)

Questions about fatigue at work

How can fatigue at work be quantified?
[More questions »](#)

http://www.psychischenwerk.nl/pw/en/topic.php?id=135

Internet 100%

Thank you for your attention and inspiration!

Contact

David Rebergen

E-mail: drebergen@trimbos.nl

