

INTERNET-BASED THERAPIST- SUPPORTED INTERVENTION FOR BINGE EATING DISORDER (RCT)

PD Dr. Birgit Wagner

Klinitzke, G., Steinig, J., Dölemeyer, R.,
Kersting, A.

Medical University of Leipzig

Integriertes Forschungs- und
Behandlungszentrum (IFB)
AdipositasErkrankungen

Integrated Research
and Treatment Center
AdiposityDiseases



BMI IN GERMANY (N = 2506)

Underweight < 18.5	1.6%
Normal weight (18.5-24.9)	48.2 %
Overweight (25-29.9)	39.5 %
Obese-Class I (30-34.9)	6.1%
Obese-Class II (35-39.9)	1.2%
Obese-Class III (> 40)	0.6%



(Wagner et al. (2013), *Depression & Anxiety*)

PROCEDURE

IFB Adipositas Erkrankungen

ONLINE THERAPIE für Binge Eating Störung

START | BINGE EATING STÖRUNG | KONTAKT | STUDIE | WISSENSCHAFT | THERAPIEMODULE

Teilnahmekriterien
Hier erfahren Sie, ob die Online Therapie das Richtige für Sie

Registrieren
Sie wollen an der Online Studie teilnehmen? Dann registrieren

Anmelden
Benutzername

TREATMENT MODULES

IFB Adipositas Erkrankungen

PSYCHO-EDUCATION

+

1. Awareness: in which situation are binge eating episodes happening?
2. Monitoring of eating behaviours
3. Practicing regular food intake (5 meals a day)
4. Practicing healthy food behaviour
5. Daily structure including exercise and sport
6. Body awareness
7. Cognitive restructuring
8. Problem-solving
9. Relapse prevention

+

Daily eating diary

Weekly diary
(weight, binge eating episodes, +/- days)

© 2019 IFB

Bundesministerium für Bildung und Forschung

UNIVERSITÄT LEIPZIG
Medizinische Fakultät

Universitätsklinikum Leipzig
Annull: Städtisches Beuth

Dr. Birgit Wagner
Klinik für Psychosomatische Medizin
birgit.wagner@medizin.uni-leipzig.de

EXAMPLE DAILY FOOD DIARY

Gespeicherte Einträge

Zeit	Lebensmittel	Stimmung	Essenfall	Kommentar
5:30	1 Vollkornbrot mit Salami, 1 Kaffee, 1 Saft	Frühstück in der Küche	II	
9:00	1 belegtes Brötchen	Snack im Flugzeug	II	
12:30	Vollkornbrot mit Käsewürfeln	Snack im Flugzeug	II	hatte noch Hunger
18:30	1 kömische Suppe mit Kartoffeln, Fleisch und Gemüse	Abendessen mit Kollegen, Essen hat nicht geschmeckt	II	hatte noch Hunger
19:30	1 Packung Lions, 1 Tafel Schokolade, 2 Packungen Schokovaffeln	allein im Hotelzimmer	I	war schlecht drauf, hatte Hunger, habe es nicht geschafft, Zwischenmahlzeiten einzunehmen → kein richtiges Essen den ganzen Tag über → Essenfall

unilb001 v16

INCLUSION AND EXCLUSION CRITERIA

- **Inclusion criteria**
 - Age \geq 18 years
 - Number of BE episodes \geq 2 per week (DSM-IV-TR)
 - Knowledge of German
 - Internet access
- **Exclusion criteria**
 - Psychotic and dissociative symptoms
 - other eating disorders (e.g. bulimia nervosa)
 - Depression (BDI > 26)

unilb001 v16

SAMPLE (N=480)



Age	years (SD), Range	33,9 (10.7), 18-67
Sex	female	92,7 %
Education	Primary school	0,6 %
	Secondary school	9,9 %
	Higher education	25,8 %
	Apprenticeship	15,7 %
	College	8,4 %
	University degree	29,6%
	PHD	2,5%
	others	7,5 %
Weight	BMI (M, SD, Range)	31.4 (9.1), 17.3-66.2
Binge Eating Episodes	Binge eating episodes in the past 28 days (M, SD, range)	14.3 (6,7), 0-28

www.unilpz.de

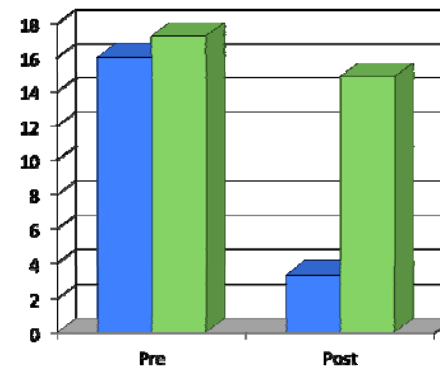


UNIVERSITÄT LEIPZIG
Technische Fakultät



Dr. Birgit Wagner
Klinik für
Psychosomatische Medizin
birgit.wagner@medizin.uni-leipzig.de

BINGE EATING EPISODES

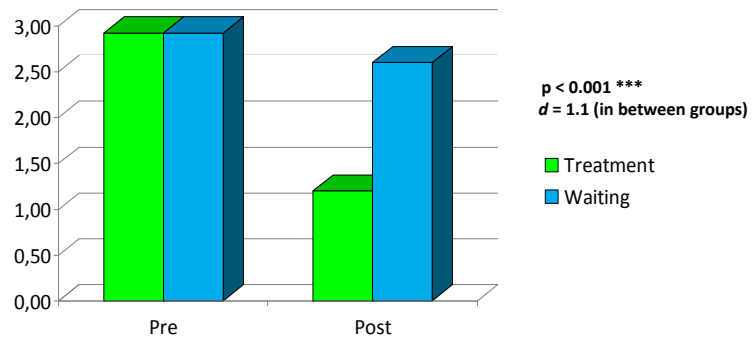


$p < 0.001$ ***
 $d = 1.87$ (in between groups)

■ Treatment
■ Waiting

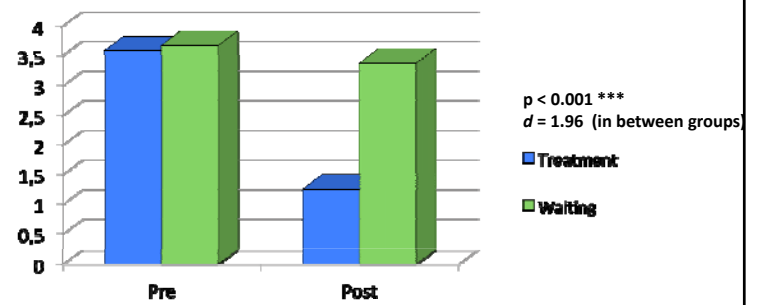
Treatment (n=50) und Warteliste (n=64)

EDE-Q: RESTRAINT



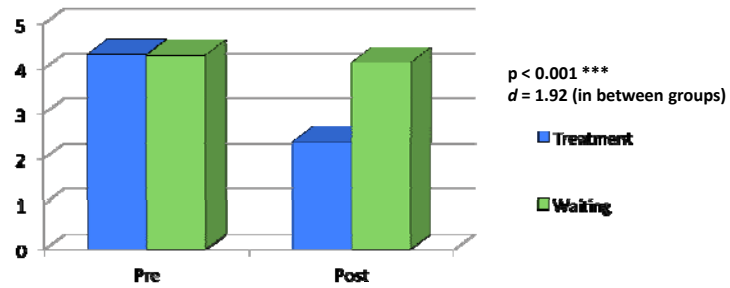
Treatment (n=50) und Warteliste (n=64)

EDE-Q: EATING CONCERN

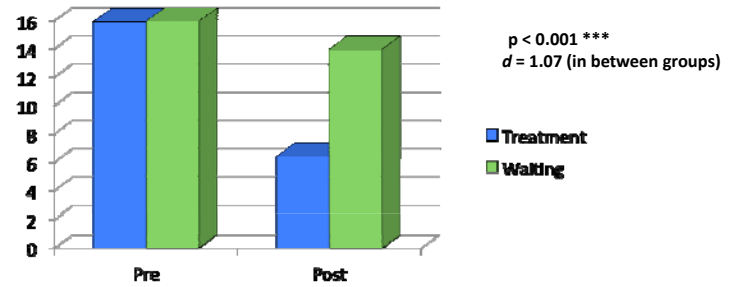


Treatment (n=50); Waiting list (n=64)

EDE-Q: WEIGHT CONCERN



DEPRESSION (BDI)



CONCLUSION



- Internet-based intervention reduces successfully:
 - Number of binge eating episodes
 - Restraint eating
 - Weight concern
 - Eating concern
 - Depression
- Follow-up results will be currently evaluated

04/2020/01/04



UNIVERSITÄT LEIPZIG
Technische Fakultät



Dr. Birgit Wagner
Klinik für
Psychosomatische Medizin
birgit.wagner@medizin.uni-leipzig.de